

重庆市万盛经济技术开发区卫生健康局文件

万盛经开卫健发〔2025〕47号

重庆市万盛经开区卫生健康局 关于印发《万盛经开区 2025 年居民健康素养 监测工作方案》的通知

各镇人民政府，各街道办事处，各直属医疗卫生单位：

经市健康教育所 2025 年度居民健康素养监测工作领导小组随机抽样，决定在万盛街道、东林街道、南桐镇、青年镇、丛山镇、黑山镇开展 2025 年居民健康素养监测工作，现将《万盛经开区 2025 年度居民健康素养监测工作方案》印发给你们，请按文件要求抓好落实，按时完成监测任务。

(此页无正文)

重庆市万盛经开区卫生健康局

2025年7月28日

万盛经开区 2025 年居民健康素养监测工作方案

为贯彻落实国家《“健康中国 2030”规划纲要》《健康中国行动（2019—2030）》以及《“健康重庆 2030”规划》《健康中国重庆行动（2019—2030）》等相关文件要求，2025 年我区将继续开展居民健康素养监测工作。具体工作方案如下。

一、监测目标

了解全区居民健康素养水平和变化趋势，分析我区城乡居民健康素养影响因素，确定优先工作领域，评价卫生健康政策、健康教育工作效果，提升健康教育专业人员的能力和水平，为党工委、管委会和卫生健康行政部门进行健康决策提供科学依据。

二、监测方法

（一）监测对象

抽中监测点 15~69 岁城乡常住居民。

常住居民是指过去 12 个月内在当地居住时间累计超过 6 个月的居民，不考虑是否具有当地户籍，但不包括居住在医院、养老院、学校集体宿舍等场所的居民。

（二）监测范围

经过随机抽样，2025年将在万盛街道、东林街道、南桐镇、青年镇、丛林镇、黑山镇开展居民健康素养监测工作。

（三）抽样方法

采用问卷调查的方式了解监测对象的健康素养水平情况，考虑可行性及经济有效性，采用多阶段、PPS、整群随机抽样相结合的方法。

1.样本量

全区抽取6个街镇，每个街镇各抽取2个居委会（村）（以下简称“村居”），每个村居抽取55个家庭户，每户抽取1名15~69岁常住人口作为调查对象，每个村居完成有效调查问卷40份及以上即可，全区调查的有效问卷量为480份及以上。

2.样本抽取

健康素养监测工作严格按照科学、规范的PPS抽样法和KISH抽样法完成。监测点由市级和区县级共同进行街镇、村居、家庭户的抽取。

（四）监测内容

采用问卷调查的方式了解监测对象的健康素养水平情况，主要内容包括基本健康知识和理念、健康生活方式与行为、基本技能3个方面。

（五）区级培训

对项目抽样方法、问卷调查方法、家庭户列表和APP数据采集的方法等相关内容进行培训。

（六）现场调查

采用入户调查方式，问卷由调查对象在“健康素养APP”内自填完成，调查期间注意终端设备设置的时间应为当前时间。如调查对象不能独立完成填写，则采用面对面询问方式调查。

现场调查完成后，将收集的数据实时上传至健康素养APP后台管理系统，区卫生健康局收集、整理、复核监测点数据后上报市健康教育所。

（七）资料报送

各镇街监测点在现场调查时注意保存工作资料。调查结束后上报相关工作图片5张，文件名称为图片的简要说明（时间、地点、工作内容）。邮箱：292725320@qq.com。

三、组织方式

区级：负责组织各项目镇街和相关医疗卫生单位相关人员开展镇街级及以下调查员培训、现场调查、资料收集审核和上报工作。成立集中调查组，抽调调查员开展集中调查；成立区级督导组，负责现场督导各镇街的工作推进情况，并在后台抽取各镇街的调查问卷进行复核，采用电话复核和听取录音方式

进行。如出现他人代答或其他影响调查结果的重大失误，该镇街的将重新组织入户调查。

镇街级：项目镇街民政社会事务办（卫生健康办）负责落实镇级联络员、质控员、入户引导员等工作人员，做好集中调查和入户调查配合工作。镇街分管领导是本辖区健康素养监测工作牵头负责人，负责统筹协调工作。镇街民政社会事务办（卫生健康办）、医院院长或社区卫生服务中心主任负责具体组织完成本辖区现场调查工作，合理安排工作进度，做好现场协调工作，及时解决调查工作中存在的问题。

四、实施步骤

（一）准备阶段（7月31日之前）

完成设备发放及APP安装工作；完成镇街、村居、家庭的随机抽样工作；完成监测工作人员培训工作。

（二）调查阶段（8月31日之前）

调查员采用入户调查方式监测数据，并在APP内填写《家庭成员登记表》，按照分配的KISH代码随机抽取15-69岁常住人口1人开展调查，被调查人员不得由他人代答。各现场调查点入户调查数不得低于40户。数据管理人员每天审核问卷数不少于当天完成问卷总数的20%，对问题问卷发回现场调查小组核实。

（三）数据整理阶段（9月5日前）

区卫生健康局质控员在后台负责复核所有的调查问卷，及时督促调查员纠正错误与补充不实之处。

（四）复核阶段（12月10日前）

市卫生健康委爱卫处牵头成立市级督导组，调查过程中对所有监测区县调查工作进行不定期督导。调查结束后，在后台从每个监测区县抽取不少于60份调查问卷进行复核调查，采用《复核调查表》以现场复核和/或电话复核方式进行，并辅之听取录音方式进行进一步核实。每个监测区县不合格问卷超12份或出现影响调查结果的重大失误，则视为该区县现场调查工作不合格，该区县健康素养水平不予确认。

（五）数据分析阶段（12月15日）

区卫生健康局基于国家的健康素养维度划分标准进行，将相关题目折算为分数进行评分（单选题1分，多选题2分，每题全部答对者才能得分），满分78分，达到总分值63及以上的判定为具备健康素养水平。市健康教育所向通过数据审核的区县发放健康素养水平确认函。

五、经费保障

本次健康素养监测工作经费由基本公卫项目工作经费支出，主要用于本年度健康素养监测工作。

七、注意事项

调查期间注意终端设备设置的时间应为当前时间，并随时检测 APP 版本是否为最新版本，家庭成员录入要完整。

八、相关要求

（一）配齐岗位人员。各项目镇街要配齐联络员、质控员及入户引导员等岗位，原则上协助配合调查工作人员为 2-3 人。各监测点要成立现场调查工作组协调推进现场调查工作。

（二）明确工作职责。监测点工作人员要明确工作职责，在统一监测标准的前提下分工合作。联络员负责与医院调查组提前做好沟通联系，确定好调查时间和地点，并做好后勤服务保障工作。村居工作人员负责集中调查当天的人员通知和引导及引导工作人员进村入户开展调查工作，并与居民做好解释工作。

（三）加强质量控制。区卫生健康局成立督导组，对所有监测点调查工作进行不定期督导。各镇街民政社会事务办（卫生健康办）牵头做好现场调查工作，严格控制调查质量，确保监测数据真实、可靠、有效。

八、联系人及联系电话

卫生健康局爱国卫生科：任莉； 电话：48291153。

附件：重庆市居民健康素养监测统计调查制度

重庆市万盛经开区卫生健康局办公室

2025 年 7 月 28 日印发